

## De corazón a corazón

Construir lazos afectivos mediante una crianza receptiva y sensible



### La práctica

Para construir lazos afectivos, saludables, entre los padres y los hijos, los padres pueden aumentar la cantidad (con cuánta frecuencia) y la calidad (cómo se relacionan) de las interacciones con sus pequeños. Esto es muy importante, especialmente, cuando los niños están aprendiendo que su comportamiento influye sobre la respuesta de sus padres.

La forma en que las mamás y los papás reaccionan y responden al comportamiento de sus pequeños, ayuda a que sus niños aprendan que pueden contar con el apoyo de sus padres.

El resultado de la investigación, indica que hay tres cosas que los padres pueden hacer para adoptar una forma de interacción sensible y receptiva:

- Prestar atención al niño para identificar sus necesidades.
- Responder adecuadamente a su comportamiento.
- Responder de manera tal que el niño lo sienta como algo agradable y positivo.

### ¿Cómo lo hacemos?

Creas un vínculo afectivo, en la relación con tu pequeño, aumentando la cantidad y calidad de tus respuestas.

- Responde con la mayor frecuencia posible al comportamiento del niño.
- Respóndele de manera afectuosa, positiva, atenta, rápida, sensible y adecuada.



### Velo suceder

El papá se toma su tiempo para contemplar a su pequeño. Él ve las diferentes expresiones de su bebé. Presta atención a sus sonidos y a sus movimientos como si estos fueran mensajes que lo ayudarán a entenderlo y a responderle de manera tal que el niño se sienta seguro y feliz.

### ¿Funciona?

Te darás cuenta si el vínculo afectivo crece y si la crianza, receptiva y sensible, funciona cuando:

- Los padres se vuelven más receptivos a las necesidades, de consuelo y apoyo, del niño.
- Los padres satisfacen, de manera más efectiva las necesidades de su niño.
- Los padres pueden calmar fácilmente al pequeño.
- El niño comienza a interactuar con sus padres.
- El niño busca a sus padres cuando necesita consuelo.

